

# klasy sportowe oddziały mistrzostwa sportowego

Połączenie nauki i kariery sportowej w różnorodnych dyscyplinach sportu to wyzwanie w którym VII liceum specjalizuje się od wielu lat. Doświadczenie, wypracowane zasady, formuły organizacyjne szkolenia oraz wspieranie młodych sportowców w osiąganiu ich życiowych celów- to atuty wymieniane przez absolwentów naszej szkoły

Szkoła współpracuje z wieloma klubami sportowymi z regionu Zagłębia Dąbrowskiego, posiada bardzo dobrą własną bazę sportową zlokalizowaną w bezpośrednim sąsiedztwie Zagłębiowskiego Parku Sportowego oraz Kompleksu Rekreacyjno- Sportowego w parku Śródula w Sosnowcu.

**aktualna oferta sportowa  
na stronie internetowej szkoły**  
[www.zso14.edu.pl](http://www.zso14.edu.pl)

## VII LICEUM OFERUJE

- 😊 **nowocześnie wyposażone pracownie**
- 😊 **nowoczesną i wyposażoną halę sportową**
- 😊 **boisko piłkarskie ze sztuczną nawierzchnią**
- 😊 **siłownię sportową, salę gimnastyczną, salę fitness**
- 😊 **wysoki poziom nauczania**
- 😊 **bardzo dobrą lokalizację - centrum Zagórza**
- 😊 **liczne wymiany zagraniczne**
- 😊 **stołówkę, bezpieczeństwo i stały monitoring**
- 😊 **szeroki zakres pomocy psychologa i pedagoga**
- 😊 **innowacje pedagogiczne**
- 😊 **mobilną strzelnicę sportową**
- 😊 **internetowe centrum informacji multimedialnej**
- 😊 **pracownie lekcyjne z bardzo dobrze wyposażonym zapleczem dydaktycznym**
- 😊 **warunki do uprawiania przez uczniów sportów indywidualnych oraz zespołowych w różnych dyscyplinach i konkurencjach**

**szczegółowa oferta edukacyjna  
na stronie internetowej szkoły**  
[www.zso14.edu.pl](http://www.zso14.edu.pl)



# VII

**liceum ogólnokształcące**  
**im. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego**



**OFERTA EDUKACYJNA  
DLA KANDYDATÓW**

**[www.zso14.edu.pl](http://www.zso14.edu.pl)**  
**[www.facebook.com/BaczynSosnowiec](https://www.facebook.com/BaczynSosnowiec)**



zajęcia z ratownictwa i pierwszej pomocy poznaj szkolnictwo i rynek pracy usług medycznych, zdobądź zawód ratownika medycznego oraz wodnego



liczne bezpłatne wymiany międzynarodowe w ramach programów m.in. Erasmus+, wycieczki turystyczne, językowe, zajęcia z naszymi partnerami na rynku usług turystyczno- językowych



VII Liceum Ogólnokształcące  
im. K. K. Baczyńskiego  
ul. Kisielewskiego 4B  
41-219 Sosnowiec  
tel. 32/2938139  
e-mail: [lo7@sosnowiec.edu.pl](mailto:lo7@sosnowiec.edu.pl)  
[www.zso14.edu.pl](http://www.zso14.edu.pl)



## klasa wojskowa

Klasa wojskowa jest świetnym wyborem dla tych osób które chcą się sprawdzić pod kątem służb mundurowych oraz pod względem wytrzymałości fizycznej i psychicznej poprzez liczne poligony, obozy, kursy, szkolenia paramilitarne i wyjazdy tematyczne. Przewidziano wiele zajęć praktycznych: strzelanie, pierwsza pomoc taktyka, samoobrona, musztry. Zajęcia teoretyczne to m.in. budowa broni, pieśni patriotyczne, zagadnienia związane z wojskowością. W klasach mundurowych zawsze panuje przyjazna atmosfera, a po kilku wyjazdach uczniowie czują się jak w rodzinie. Po zaliczeniu poligonów oprócz niezapomnianych wrażeń, każdy uczestnik dostaje certyfikat, a zdobyte doświadczenie będzie pomocne przez całe życie. Klasa wojskowa jest po prostu świetna i polecamy ją każdemu. To już 15 lat tradycji w Baczynie !!! Nasza doświadczona kadra nauczycielska to czynni żołnierze Wojsk Obrony Terytorialnej Rzeczypospolitej Polskiej. Szkoła współpracuje z jednostkami wojskowymi m.in. 13 Śląską Brygadą Obrony Terytorialnej w Katowicach Centrum Szkolenia Wojsk Chemicznych we Wrocławiu.

**BEZPŁATNY MUNDUR DLA KANDYDATÓW Z 1 PREFERENCJI**

Klasa trenera personalnego jest dla osób, które preferują prozdrowotny styl życia, chcą lepiej poznać swoje ciało i umysł, pokazać swoje możliwości w pracy z innymi osobami. Niezbędną wiedzę oraz umiejętności ucznia zapewnią liczne szkolenia, warsztaty, wyjazdy tematyczne, wyjścia do wielu profesjonalnych siłowni i klubów sportowych, zajęcia z psychologii. W tej klasie każdy zapozna się z rynkiem usług sportowych, fitness, pozna pracę trenerów personalnych i przede wszystkim zdobędzie niezbędne doświadczenie szczególnie pomocne dla chcących w przyszłości kontynuować swoją karierę sportową lub trenerską. Klasa trenera personalnego to świetne połączenie zabawy ze zdobywaniem wiedzy. Organizowane przez szkołę konwencje fitness umożliwiają nam zaprezentowanie swoich możliwości w połączeniu z super imprezą przy muzyce. Nasi instruktorzy to wykwalifikowana kadra z wieloletnim doświadczeniem. Ponadto szkoła posiada swoją profesjonalną bazę dydaktyczno-sportową oraz współpracuje z uczelniami wyższymi. Wielu naszych absolwentów podjęło pracę jako trener personalny.



## klasa trener personalny



## klasa policyjna

Klasa policyjno- prawna jest ofertą skierowaną do młodzieży, która chce poznać lub przygotować się do pracy w służbach porządku publicznego: policja, ochrona, służba celna, więzienna i inne. W toku nauki uczeń będzie doskonalić swoją sprawność fizyczną, poznawać podstawy samoobrony, zdobywać podstawową wiedzę z zakresu prawa karnego i wykroczeń, psychologii, budowy broni. Zapewniona jest możliwość uczestnictwa w zajęciach pozaszkolnych, poligonach, obozach tematycznych prowadzonych przez nauczycieli oraz policjantów. Liczne szkolenia strzeleckie i taktyczne, zawody sportowe i proobronne przygotowane specjalnie dla młodzieży z klas policyjnych są okazją dla każdego kto chce sprawdzić swoje możliwości. Oprócz ogólnego wykształcenia absolwent klasy policyjnej będzie przygotowany do podjęcia nauki w szkołach policyjnych (teoretycznie i praktycznie- próby sprawnościowe i tory przeszkód) oraz pomoże w rekrutacji do wielu innych formacji mundurowych. Klasa policyjno- prawna funkcjonuje pod patronatem Komendy Miejskiej Policji w Sosnowcu.